

ベビーマッサージ

講師は現役の保育士さん！！ 育児相談・体重測定も行います。

親子のふれあいや小さいお子さんをお持ちの親御さん同士の交流に…

お部屋いっぱいのにのびのび遊びましょう♪

日時： 2月8日（金） 午前10時～正午

場所： 藁科都市山村交流センター「わらびこ」学習室

対象： 生後2ヵ月～1才6ヵ月の赤ちゃんと保護者 12組

会費： 500円 ← 教材費として徴収します。

申し込み方法： ① 往復はがきに必要事項を明記の上、1月29日（火）必着で
藁科交流センターへ郵送してください。（記載内容は裏面を参照）

② わらびこの事務所窓口でも申し込みを受け付けます。ご来館の際には
返信用のはがきを1枚ご持参ください。締め切り… 1月29日（火）

電話での受付は行って居りません。ご了承ください。

*申し込みは1組につき1通でお願いします。

*申し込みが多数の場合は抽選となります。

問い合わせ先： 藁科都市山村交流センター
（※ 開館… 午前9時～午後5時

電話 054-270-1501
休館日… 月曜日、第4火曜日）



往復はがきの
書き方

下記のように明記し、1月29日(火)必着で
お申し込み下さい。
1組につき1通のはがきでお願いします。
(1枚のはがきに複数組での応募は無効となります。)

〔 往信面オモテ 〕

〔 返信面ウラ 〕

	〒 421-1314	
往 信	静岡県葵区大原1834 藁科都市山村交流センター 「ベビーマッサージ」係	

〔 返信面オモテ 〕

〔 往信面ウラ 〕

	〒 貴方の郵便番号	① 「ベビーマッサージ」
返 信	貴方の住所	② 住 所
	貴方のお名前 様	③ 保護者の氏名
		④ お子さんの名前と月齢 (○才○ヶ月)
		⑤ 電話番号 → 忘れずに記入して下さい。

2月のそば打ち(田舎そば)

偶数月は粉の配合をちょっぴり変えて、黒いそばを作ります。

不器用でも初めてでも大丈夫!! 丁寧にお教えします。

手打ちの田舎そばをどうぞ召し上がれ~♪

日時 : 2月16日(土) 午後1時 ~ 3時

場所 : 藁科都市山村交流センター「わらびこ」学習室

対象 : 成人 10名

会費 : 1,200円 ← 材料費として徴収します。

申し込み方法 : ① 往復はがきに必要事項を明記の上、2月6日(水)必着で藁科交流センターへ郵送してください。(記載内容は裏面を参照)

② わらびこの事務所窓口でも申し込みを受け付けます。ご来館の際には返信用のはがきを1枚ご持参ください。締め切り…2月6日(水)

電話での受付は行って居りません。ご了承ください。

*申し込みは1人につき1通でお願いします。

*申し込みが多数の場合は抽選となります。(初めて受講される方を優先といたします。)

問い合わせ先 : 藁科都市山村交流センター
(※開館…午前9時 ~ 午後5時

電話 054-270-1501
休館日…月曜日、第4火曜日)



往復はがきの
書き方

下記のように明記し、2月6日(水)必着で
お申し込み下さい。
1人につき1通のはがきでお願いします。
(1枚のはがきに連名での応募は無効となります。)

【 往信面オモテ 】

【 返信面ウラ 】

	〒 421-1314	
往 信	静岡県葵区大原1834 藁科都市山村交流センター 「2月のそば打ち」係	

【 返信面オモテ 】

【 往信面ウラ 】

	〒 貴方の郵便番号	① 「2月のそば打ち」
返 信	貴方の住所	② 住 所
	貴方のお名前 様	③ 氏 名
		④ <u>電話番号</u>
		→ 忘れずに記入して下さい。

自然食作り：味噌②

蒸した大豆を潰して、麴を混ぜて… 意外と簡単に出来るお味噌。

無添加なのでご家庭で手作りすれば安全・安心です。

身体に優しくておいしい自然食… 一味違う手作りに挑戦しましょう。

日時： 2月17日（日） 午後 1時 ～ 3時

場所： 藁科都市山村交流センター「わらびこ」学習室

対象： 成人 10名

会費： 1,000円 ← 材料費として徴収します。

- 申し込み方法： ① 往復はがきに必要事項を明記の上、2月 7日（木）必着で藁科交流センターへ郵送してください。（記載内容は裏面を参照）
- ② わらびこの事務所窓口でも申し込みを受け付けます。ご来館の際には返信用のはがきを1枚ご持参ください。締め切り… 2月 7日（木）

電話での受付は行って居りません。ご了承ください。

* 申し込みは1人につき1通でお願いします。

* 申し込みが多数の場合は抽選となります。（初めて受講される方を優先といたします。）

問い合わせ先： 藁科都市山村交流センター 電話 054-270-1501
（※ 開館… 午前9時～午後5時 休館日… 月曜日、第4火曜日）



往復はがきの
書き方

下記のように明記し、2月7日(木)必着で
お申し込み下さい。
1人につき1通のはがきでお願いします。
(1枚のはがきに連名での応募は無効となります。)

【 往信面オモテ 】

【 返信面ウラ 】

	〒 421-1314	
往 信	静岡県葵区大原1834 藁科都市山村交流センター 「自然食作り:味噌②」係	

【 返信面オモテ 】

【 往信面ウラ 】

	〒 貴方の郵便番号	① 「自然食作り:味噌②」
返 信	貴方の住所	② 住 所
	貴方のお名前 様	③ 氏 名
		④ 電話番号
		→ 忘れずに記入して下さい。

炭焼き体験 (全3回)

地元農家の講師が教える炭焼き講座。

“炭”の利用法は様々ですが、昨今炭焼きをする人は少なくなりました。

木炭や竹炭を基本にお好きな炭材で炭作りを体験します。

- 日 程 : ① 2月23日 (土) … 炭の種類学習
② 3月 3日 (日) … 炭窯に炭材を入れ、火入れ
③ 3月16日 (土) … 炭窯より焼きあがった炭出し

- 時間と場所 : ① 午後 1時 ~ 3時 (藁科都市山村交流センター 学習室)
② 午前 9時 ~ 正午 (水見色・窯場)
③ " " (" ")

対 象 : 成人 15名

会 費 : 500円 (全3回分) ← 材料費として徴収します。

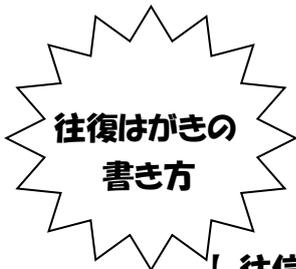
- 申し込み方法 : ① 往復はがきに必要事項を明記の上、2月13日(水) 必着で藁科交流センターへ郵送してください。(記載内容は裏面を参照)
② わらびこの事務所窓口でも申し込みを受け付けます。ご来館の際には返信用のはがきを1枚ご持参ください。締め切り … 2月13日(水)

電話での受付は行って居りません。ご了承ください。

* 申し込みは1人につき1通でお願いします。

* 申し込みが多数の場合は抽選となります。

問い合わせ先 : 藁科都市山村交流センター 電話 054-270-1501
(※ 開館 … 午前9時 ~ 午後5時 休館日 … 月曜日、第4火曜日)



下記のように明記し、2月13日(水)必着でお申し込み下さい。
1人につき1通のはがきでお願いします。
(1枚のはがきに連名での応募は無効となります。)

【 往信面オモテ 】

【 返信面ウラ 】

	〒 421-1314	
往 信	静岡県葵区大原1834 藁科都市山村交流センター 「炭焼き体験」係	

【 返信面オモテ 】

【 往信面ウラ 】

	〒 貴方の郵便番号	① 「炭焼き体験」
返 信	貴方の住所	② 住 所
	貴方のお名前 様	③ 氏 名
		④ 電話番号
		→ 忘れずに記入して下さい。