

# 1月のそば打ち

風味豊かなそば粉でおいしいそばを作ってみませんか？

不器用でも初めてでも大丈夫！！丁寧にお教えします

難しそうなそば打ちも、コツを掴めば意外に簡単！？

日時： 1月19日（土） 午後 1時 ～ 3時

場所： 藁科都市山村交流センター「わらびこ」学習室

対象： 成人 10名

会費： 1,200円 ← 材料費として徴収します。

申し込み方法： ① 往復はがきに必要事項を明記の上、1月9日（水）必着で  
藁科交流センターへ郵送してください。（記載内容は裏面を参照）

② わらびこの事務所窓口でも申し込みを受け付けます。ご来館の際には  
返信用のはがきを1枚ご持参ください。締め切り… 1月9日（水）

電話での受付は行って居りません。ご了承ください。

\*申し込みは1人につき1通でお願いします。

\*申し込みが多数の場合は抽選となります。（初めて受講される方を優先  
といたします。）

問い合わせ先： 藁科都市山村交流センター

（※ 開館… 午前9時～午後5時

電話 054-270-1501

休館日… 月曜日、第4火曜日）



往復はがきの  
書き方

下記のように明記し、1月9日(水)必着で  
お申し込み下さい。  
1人につき1通のはがきでお願いします。  
(1枚のはがきに連名での応募は無効となります。)

【 往信面オモテ 】

【 返信面ウラ 】

	〒 421-1314	
往 信	静岡県葵区大原1834 藁科都市山村交流センター 「1月のそば打ち」係	

【 返信面オモテ 】

【 往信面ウラ 】

	〒 貴方の郵便番号	① 「1月のそば打ち」
返 信	貴方の住所	② 住 所
	貴方のお名前 様	③ 氏 名
		④ 電話番号
		→ 忘れずに記入して下さい。

# 自然食作り：味噌①

蒸した大豆を潰して、麴を混ぜて… 意外と簡単に出来るお味噌。

無添加なのでご家庭で手作りすれば安全・安心です。

身体に優しくておいしい自然食… 一味違う手作りに挑戦しましょう。

日時： 1月27日（日） 午後 1時 ～ 3時

場所： 藁科都市山村交流センター「わらびこ」学習室

対象： 成人 10名

会費： 1,000円 ← 材料費として徴収します。

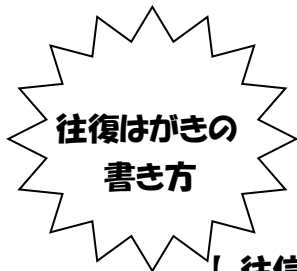
- 申し込み方法： ① 往復はがきに必要事項を明記の上、1月17日（木）必着で藁科交流センターへ郵送してください。（記載内容は裏面を参照）
- ② わらびこの事務所窓口でも申し込みを受け付けます。ご来館の際には返信用のはがきを1枚ご持参ください。締め切り… 1月17日（木）

電話での受付は行って居りません。ご了承ください。

\* 申し込みは1人につき1通でお願いします。

\* 申し込みが多数の場合は抽選となります。（初めて受講される方を優先といたします。）

問い合わせ先： 藁科都市山村交流センター 電話 054-270-1501  
（※ 開館… 午前9時～午後5時 休館日… 月曜日、第4火曜日）



往復はがきの  
書き方

下記のように明記し、1月17日(木)必着で  
お申し込み下さい。  
1人につき1通のはがきでお願いします。  
(1枚のはがきに連名での応募は無効となります。)

【 往信面オモテ 】

【 返信面ウラ 】

	〒 421-1314	
往 信	静岡県葵区大原1834 藁科都市山村交流センター 「自然食作り:味噌①」係	

【 返信面オモテ 】

【 往信面ウラ 】

	〒 貴方の郵便番号	① 「自然食作り:味噌①」
返 信	貴方の住所	② 住 所
	貴方のお名前 様	③ 氏 名
		④ 電話番号 → 忘れずに記入して下さい。